

Platz für eigene Notizen:



**Kontakt- und Beratungsstelle**

Brückenstr. 47  
50996 Köln

Tel: 0221-3408213940

Fax: 0221-3408213939

E-Mail: [spz.rodengkirchen@alexianer.de](mailto:spz.rodengkirchen@alexianer.de)

[www.spz-rodengkirchen.de](http://www.spz-rodengkirchen.de)

Ansprechpartnerinnen:

Frau Werner

Frau Schweikhart, Frau Adrion

**SPZ RODENKIRCHEN**  
Kontakt- und Beratungsstelle

---

**Wochenprogramm**



## MONTAG

- 09.30 -10.15 Uhr **FRÜHSTÜCK**  
Geöffnet bis 11.30 Uhr  
Unkostenbeitrag 1,60 €
- 11.30–12.30 Uhr **MAL-GRUPPE**  
Begleitet von unserem Peer-  
Berater  
Nur mit Voranmeldung
- 14.00 -15.30 Uhr **OFFENER TREFF**  
Klönen, Spiele, Tischtennis  
Veranstaltungsraum,  
Brückenstr. 45, Untergeschoss

## DIENSTAG

- 09.30-10.15 Uhr **FRÜHSTÜCK**  
Geöffnet bis 11.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 1,60 €
- 11.00-12.00 Uhr **SPAZIERGANG**

## MITTWOCH

- 13.00-15.00 Uhr **OFFENES CAFÉ UND  
BERATUNG FÜR  
MESCHENICHER**  
Büro der Kompetenzagentur,  
An der Fuhr 1/216;  
1.Stock
- 14.30-16.00 Uhr **TROMMELN**  
im Veranstaltungsraum,  
Brückenstr. 45, Untergeschoss  
Nur mit Voranmeldung
- 16.00–19.00 Uhr **BISTRO**  
Leute treffen, eine Kleinigkeit  
essen, spielen oder Zeitung  
lesen....

## DONNERSTAG

- 10.00–13.30 Uhr **KOCHGRUPPE**  
nur mit Voranmeldung
- 12.00-13.00 Uhr **MITTAGSTISCH**  
Unkostenbeitrag 3,00 €  
(nur mit Voranmeldung  
bis Mittwoch 17 Uhr)
- 13.30-15.00 Uhr **OFFENES CAFÉ**

## FREITAG

- 11.00 Uhr **FREIZEITTREFF**  
Wechselnde Freizeitaktivitäten  
innerhalb und außerhalb  
des SPZs  
**Bitte beachten Sie das  
gesonderte Monatsprogramm!**

Unser aktuelles Programm und alle Aushänge finden Sie  
auch auf unserer Homepage:

[www.spz-rodenkirchen.de](http://www.spz-rodenkirchen.de)