

## MONTAG

- 09.30 -10.15 Uhr FRÜHSTÜCK**  
Geöffnet bis 11.30 Uhr  
Unkostenbeitrag 1,60 €
- 11.30–12.30 Uhr MAL-GRUPPE**  
Begleitet von unserem Peer-  
Berater  
Nur mit Voranmeldung
- 14.00 -15.30 Uhr OFFENER TREFF**  
Klönen, Spiele, Tischtennis  
Veranstaltungsraum,  
Brückenstr. 45, Untergeschoss

## MITTWOCH

- 13.00-15.00 Uhr OFFENES CAFÉ UND  
BERATUNG FÜR  
MESCHENICHER**  
Büro der Kompetenzagentur,  
An der Fuhr 1/216;  
1.Stock
- 14.30-16.00 Uhr TROMMELN**  
im Veranstaltungsraum,  
Brückenstr. 45, Untergeschoss  
Nur mit Voranmeldung
- 15.30–17.00 Uhr OFFENER TREFF**

## FREITAG

- 11.00 Uhr FREIZEITTREFF**  
Wechselnde Freizeitaktivitäten  
innerhalb und außerhalb  
des SPZs  
**Bitte beachten Sie das  
gesonderte Monatsprogramm!**

## DIENSTAG

- 09.30-10.15 Uhr FRÜHSTÜCK**  
Geöffnet bis 11.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 1,60 €
- 11.00-12.00 Uhr SPAZIERGANG**

## DONNERSTAG

- 10.00–13.30 Uhr KOCHGRUPPE**  
nur mit Voranmeldung
- 12.00-13.00 Uhr MITTAGSTISCH**  
Unkostenbeitrag 3,00 €  
(nur mit Voranmeldung  
bis Mittwoch 17 Uhr)
- 13.00-14.30 Uhr OFFENER TREFF**

Unser aktuelles Programm und alle Aushänge finden Sie  
auch auf unserer Homepage:

[www.spz-rodenkirchen.de](http://www.spz-rodenkirchen.de)