

SOMMERSPECIAL PROBERAUM/WORX



Vom 02. bis zum 06.09.24

Datum	Was findet statt?
Montag, der 02.09.24	<p>Genuss-Montag <i>Mhhh</i>, wir starten mit Genuss in die Woche, mit einem ausgiebigen und gemütlichen Brunch.</p> <p>Wann: 10:30 bis 13:30 Uhr Wo: Proberaum Bayenthal</p> 
Dienstag, der 03.09.24	<p>Kultur-Dienstag Wir fahren gemeinsam nach Bonn, in das Museum Haus der Geschichte, inklusive Führung. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Sie ein Bahnticket besitzen. Wir bereiten kleine Verpflegungspakete für Sie vor.</p> <p>Wann: 10:00 bis ca. 15:00 Uhr Wo: Proberaum Bayenthal</p> 
Donnerstag, der 05.09.24	<p>Achtsamkeits- und Bewegungs-Donnerstag Heute haben Sie die Möglichkeit, sich 1. für eine herrlich entspannende Yogastunde (es braucht keine Vorkenntnisse) auf unserem gemütlichen Dachboden ODER- 2. für einen achtsamen Spaziergang durch den wunderschönen Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen zu entscheiden. Nach den beiden getrennten Angeboten, folgt ein gemeinsamer Ausklang mit allen Teilnehmenden in Bayenthal.</p> <p>Wann: 12:00 bis 16:00 Uhr Wo: Proberaum Bayenthal</p> 

Bitte melden Sie sich bei den Mitarbeitenden vom Proberaum/ WorX bis zum 23.08.24 verbindlich zu den Angeboten an.