

## **Offener Gesprächskreis für Angehörige von Rat und Tat e.V.**

Die offenen Gesprächskreise bieten in einer freundlichen Atmosphäre einen Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen. Sie bieten Unterstützung, gegenseitige Beratung und Entlastung.

### **Wer kann kommen?**

Die Gesprächskreise stehen allen Angehörigen und Freunden von psychisch Erkrankten offen. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **Wann treffen wir uns?**

Jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 18:00-19:30 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle des SPZ Rodenkirchen (Brückenstr. 47)

### **Jede\*r ist herzlich willkommen.**

**Aufgrund der Corona-Pandemie gelten folgende Regeln:**

- Bitte Impfnachweis UND einen tagesaktuellen Test mitbringen
- Bitte anmelden unter folgender Mail-Adresse: [birgitta.bolz@gmail.com](mailto:birgitta.bolz@gmail.com)

### **Kontakt**

Rat und Tat e.V.

Hilfsgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken im Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

**Büro:** im „WorringerBahnhof“ Nippes,

Kempener Str. 135

50733 Köln

Tel: 0221/9139401

Email: [info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)