

SIE BEFINDEN SICH ...

in einer Ausbildungssituation und fühlen sich aktuell den Anforderungen nicht gewachsen. Eventuell plagen Sie Zustände von Kraft- oder Antriebslosigkeit.



WIR BIETEN für Menschen von 17 bis 27 Jahren ...

- /// Individuelle Beratung
- /// Analyse der aktuellen Lebens- und Entwicklungssituation
- /// Unterstützung bei der Weiterentwicklung vorhandener Fähigkeiten
- /// Hilfe beim Umgang mit unterschiedlichen Anforderungssituationen
- /// Halt in der Krise
- /// Stärkung der Resilienz

AUSSERDEM BIETEN WIR AN...

- /// Gespräche mit Angehörigen und Lehrenden
- /// Vermittlung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- /// Information und Psychoedukation (zum besseren Verständnis der Behandlungsmaßnahmen)

„Was ich heute bin, ist ein Hinweis auf das, was ich gelernt habe, aber nicht auf das, was mein Potential ist.“

Virginia Satir

Unsere Leistungen sind für Sie kostenfrei.



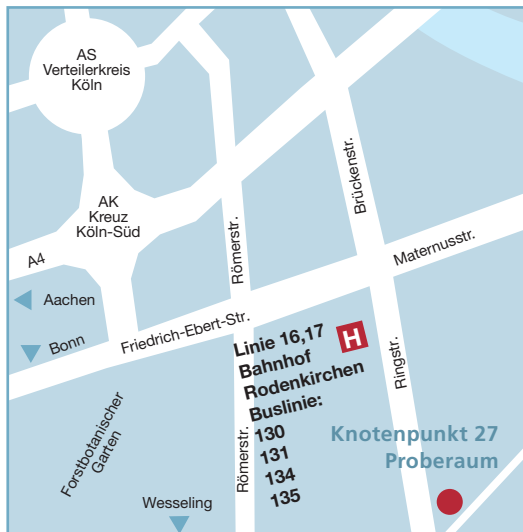
KNOTENPUNKT 27

in der Beratungsstelle **Proberaum**

Ringstr. 49 - 55, 50996 Köln

Kirsten Lindemann

Telefon: (0 171) 291 19 43



SO ERREICHEN SIE UNS:

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle Rodenkirchen Bahnhof, Linie 16 und 17 und die Busse 130, 131, 135, von der Haltestelle 2 min. Fußweg

Mit freundlicher Unterstützung der RheinEnergieStiftung

RheinEnergie
Stiftung | **Jugend | Beruf
Wissenschaft**

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

KNOTENPUNKT 27

FÜR MENSCHEN,
die unter
27 Jahre alt
sind und
das Gefühl
haben, sich in
einer „Krise“
zu befinden.

Fotos (3): stock.adobe.com

