

MONTAG

- 09.30 - 11.00 Uhr **FRÜHSTÜCK**
Unkostenbeitrag 2 €
- 13.30 - 15.00 Uhr **OFFENER TREFF**
Klönen, Spiele, Tischtennis
- 15.30 - 16.30 Uhr **PHILOSOPHISCHER
GESPRÄCHSKREIS**
mit Anmeldung

DIENSTAG

- 11.15 - 12.45 Uhr **LET'S TALK**
Basics, Offenes Café und SKT
wechseln sich ab. Infos auf der
Homepage oder in der KoBe.
- 11.00 - 13.00 Uhr **OFFENE SPRECHSTUNDE**
Beratung und Info
- 13.15- 14.15 Uhr **TISCHTENNIS UND KICKER**
- 14.30 - 16.00 Uhr **GRÜNES DÄUMCHEN**
Aktivitäten rund um den Garten

MITTWOCH

- 09.30 - 10.30 Uhr **FRÜHSTÜCK**
Unkostenbeitrag 2 €
- 10.30 - 11.30 Uhr **MALGRUPPE**
begleitet von unserem
Peer-Berater
mit Anmeldung
- 11.30 - 12.30 Uhr **LET'S DANCE**
- 14.30 - 16.00 Uhr **TROMMELN**
- 16.00 - 19.00 Uhr **BISTRO NACH FEIERABEND**
Kleine Speisen, frische Säfte
Spiele, klönen, Zeitung lesen...

ANGEBOT IN MESCHENICH JEDEN MITTWOCH

- 13.00 - 15.00 Uhr **PSYCHOSOZIALE BERATUNG
FÜR MESCHENICHER*INNEN**
Im „Veedelsbüro“ der Caritas,
Brühler Landstr. 402, Haus 4,
50997 Köln
Anmeldung unter 0171-
2911909.

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen
finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.spz-rodenkirchen.de

DONNERSTAG

- 10.00 - 12.00 Uhr **KOCHGRUPPE**
nur mit Anmeldung
- 10.30 - 12.00 Uhr **KREATIV**
Ort: Tagesstätte, Adamstr. 27
- 12.00 - 13.30 Uhr **MITTAGSTISCH**
Unkostenbeitrag 3 €
(nur mit Voranmeldung)
- 13.30 - 15.00 Uhr **OFFENES CAFÉ**

FREITAG

- 11.00 Uhr **FREIZEITTREFF**
Wechselnde Freizeitaktivitäten
innerhalb und außerhalb
des SPZs
- Bitte beachten Sie das
gesonderte Monatsprogramm!**

SAMSTAG

- 1 x monatlich **KAFFEEKLATSCH**
- 14.30–16.00 Uhr Die Termine finden Sie auf
unserer Homepage oder an
unserer Pinnwand.