

Bayenthal BASICS



Thema: Ich krieg ne Krise... - SPEZIAL

- Wie entsteht eine psychische Krise?
- Wie kann ich sie erkennen und bewältigen?
- Wie kann ich mir einen persönlichen Notfallplan für Krisenzeiten erstellen?
- Wann macht ein Aufenthalt in einer Klinik für mich persönlich Sinn? Und was ist eigentlich der Unterschied von einem stationären Aufenthalt zu einer Tagesklinik?

Wer?

Frau Herrmann, Frau Heinrichs, Frau Kolenda,
Herr Yücel

Wann?

Mittwoch, 19.03.2025 (Teil 1.)
Mittwoch, 26.03.2025 (Teil 2.)
Mittwoch, 02.04.2025 (Teil 3.) **Spezial mit Dr. Armbruster**
Mittwoch, 09.04.2025 (Teil 4.)
Mittwoch, 16.04.2025 (Teil 5.)

Wieviel Uhr?

Ankommen ab 13 Uhr, 13:15 Uhr Start, Ende um **15 Uhr**

Wo?

Proberaum/Proberaum WorX
Mathiaskirchplatz 5, 50968 Köln

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei den Mitarbeitenden an!