

Tagesangebote

SPZ Rodenkirchen

MONTAG

09.30 - 10.15 Uhr

Frühstück (Unkostenbeitrag 1,60 €)
geöffnet bis 11.00 Uhr

14.00 - 15.30 Uhr

Offener Treff (klönen, spielen, Tischtennis,
Bücher ausleihen..)
zusätzlich

jeden 2. Montag im Monat:
Sprechstunde der Betroffenenvertretung
im Veranstaltungsraum, Brückenstr. 45 UG
Für Patienten des Alexianer-KH ist ein Fahrdienst ein-
gerichtet!

DONNERSTAG

15.30 - 16.30 Uhr

Pilates
Nur nach Voranmeldung

Jeden 1. Donnerstag im Monat: **U 27** (Aktiv unter 27 Jahren)
Bitte beachten Sie den gesonderten Aushang!

DIENSTAG

09.30 - 10.15 Uhr

Frühstück (Unkostenbeitrag 1,60 €)

10.30 - 13.00 Uhr

Kochen und aktiv sein
(Unkostenbeitrag 2,50 €)

13.30 - 14.30 Uhr

Spaziergang

18.00 - 19.30 Uhr

Offener Gesprächskreis für Angehörige
von Rat und Tat e.V.

FREITAG

09.30 - 10.15 Uhr

Frühstück (Unkostenbeitrag 1,60 €)
geöffnet bis 11 Uhr

ab 11.00 Uhr

Freizeittreff
Vorbereitung und Durchführung gemeinsamer
Freizeitaktivitäten
**Bitte beachten Sie das gesonderte
Monatsprogramm**

MITTWOCH

11.00 - 13.00 Uhr

Offener Treff in Meschenich
Im Büro der Kompetenzagentur, Meschenich,
An der Fuhr 1 / 216, 1. Stock, , Tel.: 0151-19562560

14.30 - 16.00 Uhr

Trommeln, offen für alle

16.00 - 19.00 Uhr

Bistro nach Feierabend
kleine Speisen, frische Säfte, Spiele,
klönen, Zeitung lesen

Unser aktuelles Programm und alle
Aushänge finden Sie auch
auf unserer Homepage unter
www.spz-rodenkirchen.de